



adhsberlin.de
info@adhsberlin.de

Selbsthilfegruppen & Anlaufstellen bei ADHS

Bundesweite Angebote

ADHS Deutschland e.V.

www.adhs-deutschland.de

Der größte Selbsthilfeverband für ADHS in Deutschland. Mit Online-Gruppen, lokalen Ortsgruppen, Elterncafés und einem großen Informationsportal.

ADHS Selbsthilfe Portal

www.adhs-selbsthilfe.de

Online-Suchfunktion für Gruppen nach PLZ & Themen. Für Betroffene, Eltern, Jugendliche und Erwachsene.

Regionale Selbsthilfegruppe

Berlin - SEKIS Berlin

www.sekis-berlin.de

Beratungsstellen & Unterstützung

Familienorientierte Erziehungsberatung (z. B. Caritas, AWO)

www.caritas.de/

Hinweis & Haftungsausschluss

Diese Liste dient ausschließlich der Information und Orientierung. Die genannten Anlaufstellen und Selbsthilfegruppen werden unabhängig betrieben. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität der Angaben sowie für Inhalte auf verlinkten externen Webseiten übernehmen wir keine Haftung.

Bitte informieren Sie sich direkt bei den jeweiligen Anbietern über aktuelle Termine, Angebote und Voraussetzungen.